



SALVA VITA

FONTOS SZÁMODRA AZ EGÉSZSÉGED?



**INGYENES 3 NAPOS EGÉSZSÉG TÁBOR A SALVA VITA
ALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN 15-29 ÉVES, NEM
TANULÓ, NEM DOLGOZÓ FIATALOKNAK**

HELYSZÍN

SZEGLET Közösségi- és Élménytér, Budapest, XI. ker. Albertfalva utca 3/A

IDŐPONT

2022. július 12-14.

GYERE, HA

Szívesen megismeresz olyan játékos eszközöket, élményeket, melyek elősegítik, hogy jól érezd magad a bőrödben, mind a testi, mind a lelki egészségedet megőrizd és fejleszd.

MI FOG TÖRTÉNNI A 3 NAP SORÁN:

- Sport tevékenységek és játékok.
- Közös főzés és egészséges étkezés.
- Önismeret és lelki egészség.
- Tudnivalók és gyakorlati feladatok az egészséges életmód kapcsán.
- Aktív kapcsolódási lehetőség más fiatalokkal.
- Munka és egészség viszonya.
- Munkapróba.

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ:

WWW.VELEDKEZDODIK.ORG/REGISZTRACIO