

Művészeti foglalkozás

Helyszín: Szeglet

Dátumok:

1. szeptember 29. 10.00-13.00
2. október 13. 10.00-13.00
3. október 27. 10.00-13.00
4. november 10. 10.00-13.00
5. november 24. 10.00-13.00
6. december 8. 10.00-13.00
7. december 15. 10.00-13.00

FONTOS: Nem szükséges semmilyen művészi képesség, készség, végzettség! Legyél nyitott a kreatív felfedezésre. Erősen javasolt lehetőség szerint az összes alkalmon való részvétel.

A program során a fiatalok felfedezik saját kreatív erőforrásaikat, melyek nem csak alkotásokban fontosak, hanem az életben felmerülő esetleges problémák megoldásainak keresése kapcsán is. Erre a mozgást, rajzolást, agyagozást, táncot, színházat, zenét és más művészeti ágakat használnak.

- Saját kreatív erőforrások, képességek felfedezése és megélése.
- Változó helyzetekhez való alkalmazkodás gyakorlása, improvizáció
- Önismeret különböző alkotásokon keresztül.
- Nem szóbeli kommunikáció.
- Erősségek felismerése, feltöltődés.
- Lehetőség közös együttlétre, ismerkedésre más fiatalokkal.
- Gyakorlati, élményszerző tevékenységek.
- Töltődés, töltekezés.

Programvezetők: Révay Réka Adrienne (művészetterapeuta, személyközpontú tanácsadó), Gregus László (impró színész, mesemondó, a Tekergő Meseösvény Egyesület alelnöke)